



Enquanto calei os meus pecados, envelheceram os meus ossos pelos meus constantes gemidos todo o dia. Salmos 32:3” (Salmos 32.3 - NAA)

■ O MITO DO “HOMEM” FORTE

Por algum motivo muitos de nós não abre suas emoções e angústias quando tem uma oportunidade. Preferimos o silêncio que é “pacífico” por fora, mas “ensurdecedor” por dentro. É claro que nas relações uns com os outros nem sempre é sábio falar no momento em que surge a emoção (raiva, frustração, etc), mas na relação com Deus precisamos nos abrir e falar a todo momento, principalmente quando se trata de pecado. Disso depende nossa relação com Ele e também outras consequências que veremos nessa lição. Você tem dificuldades para se abrir?

■ DOENTES PELO SILÊNCIO

Não confessar os pecados para Deus gera em nossos corações turbulências que aumentam nossa distância com o Pai, pois, sem sentir, nossa mente começa a absorver algumas ideias como a de solidão, sufoco e até mesmo de um caráter não perdoador do Pai. Solidão porque quando pecamos sentimos um distanciamento enorme de Deus e quando não confessamos essa sensação de distância começa a se tornar comum. Por isso também nos sentimos sufocados pelo pecado e passamos a imaginar que não seremos curados e que Ele não nos perdoará, afinal são “muitos” pecados “acumulados” por muito tempo em silêncio. Você já se sentiu ou ainda se sente assim?

■ CONFESSE AGORA

Se você se identificou com os dois primeiros tópicos, os próximos também serão reveladores e te ajudarão a começar a vencer. Por quê? Porque nesse exato momento você tem a oportunidade única de começar a se abrir e confessar sobre os seus pecados. Se lembre agora de Jesus na cruz sangrando por você. Ele estava moído e experimentou um sofrimento que nenhum ser humano jamais sentirá. E isso aconteceu para que soubéssemos que nossos pecados foram perdoados e por isso podemos nos aproximar do gólgota, lugar da crucificação, e confessar tudo sem medo. Portanto, não perca essa oportunidade e confesse lembrando que Jesus é um Deus perdoador. Você deseja confessar algo agora?

■ REJUVENESÇA PELA CONFISSÃO

O versículo da lição, na sua última parte, diz que os ossos envelheceram em razão dos pecados silenciados, ou seja, a não confissão gera um desgaste físico também. Por isso, depois de confessar e se abrir, você sentirá um frescor como nunca antes, uma leveza que o fará ser rejuvenescido até os ossos. Seu corpo voltará a viver, ainda que haja um desgaste da idade, mas algo ocorrerá até no seu estado físico. E isso fará você compreender que o ato de confessar deve ser realizado sempre. Você já teve essa experiência de frescor após confissão e quer compartilhar para encorajar?

■ PARE, PENSE E SE ALEGRE

Nesse momento pense no último verso desse salmo, cujo texto acabamos de meditar: **“Alegrem-se no Senhor e regozijem-se, ó justos; exultem, todos vocês que são retos de coração.” (Salmos 32:11).** Depois de confessar, experimentar o perdão e o rejuvenescimento físico, seu coração se alegrará em Deus. Esse é o motivo de nossa existência, portanto, não deixe o pecado te enganar e fazer pensar que é melhor não se abrir, pois o objetivo de Satanás é acabar com a nossa alegria no Senhor, mas a cruz é a resposta e o que nos possibilita viver felizes.