

## CUIDADO COM A CAVERNA

*“Então Elias se levantou, comeu e bebeu. E, com a força daquela comida, caminhou quarenta dias e quarenta noites até Horebe, o monte de Deus.” (1 Reis 19:8)*

### ■ A CAVERNA DE ELIAS

Elias vai para essa caverna após experimentar um grande feito do Senhor. Ele ouve a voz da esposa de Acabe que ameaçou acabar com a sua vida, acredita nela e foge, se distanciando de todos, e principalmente, de Deus. Isso nos lembra como é comum ouvirmos a voz de Satanás ou de alguém, acreditarmos nas suas mentiras e nos isolarmos, ficarmos tristes e angustiados, duvidando do amor de Deus e até mesmo da possibilidade de ouvir a voz do nosso Pastor como antes.

### ■ A CAVERNA É O LUGAR DE ISOLAMENTO

*“Ali entrou numa caverna, onde passou a noite. E eis que a palavra do Senhor veio a ele e lhe disse: — O que você está fazendo aqui, Elias? 1 Reis 19:9.* Um sintoma da caverna em nossa vida é quando nos isolamos e nos escondemos de Deus e queremos ficar sozinhos por causa do medo que sentimos dEle. O objetivo do inimigo ao nos afastar de todos é desanimar e angustiar o nosso coração, ao nos alimentar do medo, do pavor e da ansiedade, além de outros sentimentos e sensações ruins, e assim nos fazer crer que estamos sós e abandonados. Aquele profeta, considerado um dos maiores e mais poderosos da Bíblia se sentiu exatamente assim e, por isso, não podemos nos sentir distantes da realidade que ele viveu e devemos aplicar em nossas vidas os princípios encontrados nessa história.

### ■ A CAVERNA É UM LUGAR DE APRISIONAMENTO

*“Ali entrou numa caverna, onde passou a noite. E eis que a palavra do Senhor veio a ele e lhe disse: — O que você está fazendo aqui, Elias?” 1 Reis 19:9.* Outro perigo da caverna é o aprisionamento ao nos "fecharmos" para Deus. O objetivo do inimigo é nos escravizar com pensamentos destrutivos e sentimentos negativos. Passamos a não ter mais valor da vida, perdemos a razão para viver e também passamos a nos sentir fracassados e derrotados. Assim como Elias foi para a caverna por causa de uma palavra, também estamos expostos ao mesmo risco, seja por uma palavra recente ou mesmo coisas que ouvimos quando éramos mais novos e indefesos. Quando essas palavras e lembranças vêm à nossa mente ficamos fracos e tendemos a aceitar as sugestões do inimigo que deseja sempre nos afastar do nosso Criador.

### ■ A CAVERNA É UM LUGAR DE SOFRIMENTO

*Ele respondeu: — Tenho sido muito zeloso pelo Senhor, Deus dos Exércitos, porque os filhos de Israel deixaram a tua aliança, derrubaram os teus altares e mataram os teus profetas à espada. Só fiquei eu, e eles estão querendo tirar-me a vida. 1 Reis 19:10.* O terceiro perigo da caverna é o sofrimento quando nos desiludimos com Deus, perdendo a confiança e a esperança nEle. Outro grande objetivo do inimigo é que soframos crendo que não existe saída para a situação e nem solução para os problemas. Assim, olhamos para a realidade, nos decepcionamos e nos desesperamos. A tragédia ocorre porque não falamos sobre isso com ninguém, aparentando ser um “crente normal” e ter uma saúde emocional equilibrada, no entanto, dentro de nós há uma completa desilusão com Deus.

### ■ PARE, PENSE E SAIA DA CAVERNA

*Então foi-lhe dito: — Saia daí e fique diante do Senhor no monte. Eis que o Senhor estava passando. E um grande e forte vento fendia os montes e quebrava as rochas diante do Senhor. Mas o Senhor não estava no vento. Depois do vento, houve um terremoto. Mas o Senhor não estava no terremoto. Depois do terremoto, veio um fogo. Mas o Senhor não estava no fogo. E, depois do fogo, veio o som de um suave sussurro. Quando Elias ouviu isso, cobriu o rosto com o manto e, saindo, pôs-se à entrada da caverna. Eis que veio uma voz e lhe disse: — O que você está fazendo aqui, Elias? 1 Reis 19:11-13.* Somente o Senhor nos ama e se importa com nossas vidas e tem planos extraordinários e inimagináveis para os seus filhos. A vida se torna um desespero porque viramos as costas a Ele. Depois de tantas situações veio uma voz suave e mansa e era o Senhor falando e ministrado ao seu amado profeta. Deus é tão maravilhoso que ele se importa e cuida da nossa saúde emocional e estado espiritual, nos tirando da caverna e nos levando a uma vida de glória.