



COMBATENDO A DEPRESSÃO

“O ladrão vem para roubar, matar e destruir. Eu vim para lhes dar vida, uma vida plena, que satisfaz. (João 10:10)

FELICIDADE: O MAIOR DESEJO DE DEUS

No mês de setembro iniciou-se uma campanha chamada de “Setembro Amarelo”, que visa combater o suicídio, atualmente uma das maiores causas de mortandade, principalmente entre jovens e adolescentes. Ao dar cabo da sua própria existência, perde-se de vista algo muito importante: que o maior desejo de Deus é que sejamos felizes, pois não fomos criados para o sofrimento, uma triste consequência do pecado (Romanos 6.23). Pelo contrário, Deus sempre desejou dar vida abundante, conforme nos ensina João 10.10.

JESUS É O CAMINHO DA FELICIDADE (JOÃO 14.6)

Um dia, um homem que caminhava com Jesus, chamado Tomé o questionou sobre qual seria o caminho para chegar a Deus. A resposta deve ter surpreendido os seus ouvintes e o seu principal destinatário: Ele mesmo era esse caminho para se aproximar do Pai. Não há como desfrutar de uma vida com Deus se não por meio do seu Filho amado (Atos 4.12). Repare que Deus tem prazer no Filho (Marcos 1.11) e nós somos co-herdeiros com ele (Romanos 8.17). Logo, tudo o que Cristo recebeu, nós também ganhamos. Por isso, podemos dizer, sem medo de errar, que isso inclui o amor do Pai.

DEUS TRABALHA COM PROPÓSITOS (ECLESIASTES 3.1; ISAÍAS 55.8-9; JEREMIAS 29.11)

Deus tem propósitos para sua vida. Você pode se sentir perdido e sozinho, porém, Ele sabe exatamente onde você está e tem um bom plano para sua vida. A Bíblia começa com um Jardim e termina com uma Cidade. Inicia com o Éden e finaliza com a Nova Jerusalém Celestial. Tanto no meio do Jardim, como no meio da cidade, há uma árvore chamada “Árvore da Vida” (Gênesis 2.8-9; Apocalipse 22.1-2). O pecado entrou como um desvio de percurso, ainda que intencional, todavia, nenhum dos planos de Deus pode ser frustrado (Jó 42.2). A morte entrou, mas Jesus veio ao mundo para nos devolver o sopro divino. O maior propósito Dele para você não é o seu casamento, filhos, diploma ou título, mas o seu maior plano é que você viva com Ele em comunhão.

DEUS QUER DAR VIDA ABUNDANTE (JOÃO 10.10; 1 CORÍNTIOS 2.9; EFÉSIOS 3.20)

Há muitas coisas que desejamos aqui nesta terra: saúde, amor, riquezas, beleza, talentos, poder, fama; no entanto, sem Jesus, isso tudo só nos trará tormento em vez de prazer. Só nele teremos uma vida alegre. A palavra "abundante" no grego é “Perisson”, que significa: "muito, muito bem, além da medida, uma quantidade tão abundante que chega a ser mais do que era de se esperar ou antecipar." E isto implica muito mais que os prazeres terrenos. Deus quer e pode nos dar uma vida próspera e feliz como muitos personagens na Bíblia, contudo, o que mais importa é a paz de Cristo em nossos corações (1 Pedro 1.8).

PARE, PENSE E NÃO DESISTA

O ladrão vem apenas para matar, roubar e destruir. Pensamentos de morte não têm origem no Senhor. Ele nos criou para viver e deseja que tenhamos vida em abundância. Você tem paz no coração? Você já recebeu Jesus como seu Senhor e Salvador? Lembre-se que somente por meio de Jesus podemos desfrutar da melhor vida existente, por isso viva feliz em plena comunhão com Aquele que quer ter você por perto. Abra o seu coração, conte para a sua célula como você se sente, orem juntos. Você não precisa passar por nada sozinho.