



## Livres da Ansiedade

*“Mas, buscai primeiro o reino de Deus e sua justiça, e todas estas coisas serão acrescentadas a vocês.”. (Mateus 6:33)*

### Uma vida corrida

A vida cotidiana é constantemente classificada como apressada e corrida. Sentimos no corpo e na mente as exigências diárias a que somos submetidos. Talvez nunca em uma sociedade houve tanta procura por conselheiros especialistas como o psicólogo e o psiquiatra como acontece agora. Até certo ponto a ansiedade nos ajuda a ficar atentos para a necessidade e para a urgência, no entanto, tendo em vista a intensidade do trabalho e do medo provocado pelas ameaças diárias, muitos passaram a desenvolver doenças, como depressão, em razão do aumento dessa sensação. Além disso, outro elemento agrava esse sentimento doloroso: a esperança depositada no futuro como maneira de fugir do presente.

### “Não andeis ansiosos...” (Mateus 6.25)

Apesar da intensa procura em nossos dias pelos especialistas em emoção, podemos observar que no tempo de Jesus a ansiedade já parecia ser um grande problema. O desejo por tesouros que não são dessa terra já caracterizava o homem do primeiro século. A busca de possessões também afetava o foco daquelas pessoas em Deus. Por isso, Jesus se preocupou em ensinar a não andarem ansiosos ou cuidadosos. Já repararam quanto tempo e dinheiro investimos nos preparando para adquirir mais bens? É claro que podem ser buscas legítimas, mas se o Mestre exorta a não colocar isso como principal objetivo de vida, significa que esse investimento pode ocupar um lugar errado do coração e nos prejudicar.

### Olhai...(Mateus 6.26,28)

A inveja, irmã da ansiedade - pois deseja algo que não temos - começa pelo olhar. Olhamos para aquele com mais sucesso, do ponto de vista material e profissional, e desejamos o mesmo para nossas vidas, revelando nossa insatisfação. Por isso, Jesus nos chama para redimir o olhar, nos ensinando a observar elementos da natureza, como um pássaro e um lírio. Ele nos mostra a beleza de um e a provisão diária do outro. Aprendemos que somos mais importantes para Deus do que uma flor e um animal. Por isso, se há beleza e satisfação neles, o Senhor pode fazer o mesmo por nós.

### As coisas que os gentios procuram (Mateus 6.32)

Focamos a busca por santidade geralmente em um aspecto: a pureza sexual. Por mais que essa busca seja importante, não podemos esquecer que a nossa consagração também inclui a liberdade de outras escravidões, como a do sucesso financeiro. Devemos tomar cuidado quando todas as expectativas de nossa alegria estão voltadas para uma vida econômica estável. Aqueles que não possuem o coração regenerado por Cristo costumam priorizar, uma vez que todo coração busca incansavelmente um objeto de adoração.

### Pare, pense e priorize o Reino

Priorize o Reino de Deus (Mateus 6.33)! Somos feitos para um propósito nessa vida: buscar incessantemente a plena satisfação em Deus. E só seremos completamente livres quando a nossa prioridade for a edificação do Seu Reino. Por isso, Jesus, no capítulo 6 de Mateus, nos ensina que há apenas uma maneira de experimentar a liberdade: servindo o mestre integralmente, com o coração sincero e o resto necessário será acrescentado. Não precisamos achar que sabemos cuidar da nossa própria vida. O Senhor Jesus nos convida a descansar e a confiar na sua mão poderosa sobre nós.